

「初夏のサークル見学&体験会」のご案内

サークル名	活動内容	開催日	時 間	場 所	サークルからの一言
ハイビスカス&リーア	フラダンス	6/1・15 土曜日	10:00~11:00 チビっ子ちゃん 11:00~12:00 クプナさん	和 室	令和元年を迎えられたチビっ子ちゃんママと一緒に楽しくフラダンおどりましょう♪
カラー36	色鉛筆画 (パステル水彩他)	6/5 (水)	10:00~11:45	中会議室	楽しく自由なサークルです。ご参加お待ちしております。
リトル・バイ・リトル	英 会 話	6/5・12 19・26 水曜日	10:00~12:00	小会議室 6/12 和室	素晴らしい先生、素晴らしい仲間、少人数です。ぜひ一緒に！！
阿久和琴友会	大 正 琴	6/7・21 金曜日	10:00~12:00	小会議室	大正琴は数字譜なので体験したその日から曲が弾けます。みんなで童謡、歌謡曲、ポップスなど大いに楽しみましょう♪ 年齢楽器経験などすべて不問です。
サークル虹	水 彩 画	6/8 (土)	12:30~15:00	工芸室	参加お待ちしております。
和紙ちぎり絵サークル	ちぎり絵	6/8 (土)	10:00~12:00	小会議室	はじめは絵本を見ながら和紙をちぎって貼っていき作品にします。手先を使うことで脳が活性化して、ボケ防止にもなります。ぜひ一度体験してみてください。
カラオケ阿久和サークル	カ ラ オ ケ	6/12・26 水曜日	9:00~11:45	音楽室	黒田先生が真心込めて親切丁寧に教えます (令和元年 10月13日(日) 瀬谷公会堂でカサブランカとして発表会があります)
あくわ学習サークル	大筆、小筆、ペン	6/12 (水)	9:00~12:00	小会議	いつも楽しく、時間があっという間に過ぎます。いつも午後12時~15時です
あけびを編む会	つる細工でカゴ、小物などを作る	6/13 (木)	9:30~11:30	工芸室	環境にやさしい自然素材でいろいろな作品を編んでいます。入会随時受付しています。入会大歓迎です。
草月流生け花青棘会阿久和グループ	お花のおけいこ	6/14 (金)	9:30~10:30	工芸室	季節の花を生けて、心やすらぐひとときを一緒にしませんか
エクササイズMM	エクササイズ ストレッチ	6/17 (月)	9:10~10:10	中会議	音楽に合わせてステップ！セラバンド、ボール、マットを使ってストレッチするので、終わったあと、体が軽く感じますよ！
いきいき健康体操	ストレッチ・タオル体操・筋肉トレーニング・リズム体操	6/19 (水)	12:10~13:10	体育室	自分の出来る範囲で無理しないでマイペースでニコニコ笑顔で！日常生活、いきいきとした毎日になる体操を行っています

※ 5/13までに提出を受付けたものを掲載しています