

4月募集・開催の 自主事業・ワンパク事業

〒246-0026 横浜市瀬谷区阿久和南2-9-2
TEL:045-365-9072 FAX:045-365-9112
休館日:第4月曜(祝日の場合は翌火曜)



成人



大河ドラマがもっと面白くなる！
藤澤浮世絵館の学芸員に聞く
浮世絵の話

日時: **5月15日(木)**

10時～11時30分

定員: 20名(申込多数の場合抽選)

費用: 無料

申込: 4月25日(金)必着

どなたでも



阿久和北・南スポ推、ケアプラザ共催
阿久和カローリング交流会
～地域の仲間と、気軽に楽しく～

日時: **4月19日(土)**

13時～14時30分

(受付12時45分)

定員: 先着30名(当日直接受付)

費用: 無料

持ち物: 体育館履き・飲み物・タオル

成人

無理をしない初めてのピラティス

～体幹を鍛えてバランスの取れた体を作りましょう～

日時: **5月21日(水)～** 第3水曜日(8・12月を除く)全9回

15時15分～16時15分

定員: 20名(申込多数の場合抽選)

費用: 800円

申込: 4月25日(金)必着

ピラティスとは？

ヨガや太極拳の要素を取り入れたエクササイズです。

ヨガと比べ、常に体が流れるように動きます。

インナーマッスルを鍛えて、姿勢改善、代謝アップを
目指しましょう♪

どなたでも

横濱みなと探訪

～船で巡る横浜港とふ頭見学～

日時: **5月29日(木)** 11時15分桜木町駅集合～15時30分現地解散

※昼食は含まれていません。各自で済ませてからご参加ください。

定員: 15名(申込多数の場合抽選)

費用: 100円(交通費各自負担)

申込: 4月25日(金)必着



申込方法: ①往復はがきによる郵送 ②返信はがき持参で直接受付 ③HPから

※申込締切翌日以降のキャンセルは参加費をお支払いいただきます。

サークル紹介

カラー36

メンバー募集!

水彩画・色鉛筆画 サークル



活動日:第1・第3 水曜日

時間:10:00~11:30

場所:阿久和地区センター 中会議室

会費:1000円/回

月に2度、色鉛筆、パステルなどで色の重なりを楽しんでいます。
初めての方でもぜひ「見学&体験」に自由にいらしてください。

阿久和地区センターまでお問い合わせください。

4月新着図書案内



掲載以外の本も新着予定あり
HPをご覧ください

一般書 書名	著者
月とアマリリス	町田そのこ
謎の香りはパン屋から	土屋うさぎ
ミナミの春	遠田潤子
C線上のアリア	湊かなえ
禁忌の子	山口未桜
目には目を	新川帆立
死んだ山田と教室	金子玲介
遊園地ぐるぐるめ	青山美智子 田中達也
漢方生活を楽しむ教科書	櫻井大典
カフネ	阿部暁子
羽生善治の将棋【序盤~中盤】	羽生善治
イクサガミ 天	今村翔吾

児童書 書名	著者
月のサバイバル	洪在徹
ピカチュウとよるのたんけん	まつおりかこ
絵本はたらく細胞④ 注射はこわくない! 熱中症とおたふくかぜ	清水茜
コンガラガっち みちなきみちをすすめ!の本	ユーフラテス
うわさのおまじない2000	マーク・矢崎治信
たのしいなぞなぞ1年生	高橋啓恵
迷路を解いたら怖い話2	藤白圭

※阿久和地区センターのホームページでは、
過去6か月間に配架した新着図書を掲載しています。
※貸出は4月1日から
※入手予定のものを含みます。
※新着本の貸出は1家族2冊まで延長はできません。