

「WINN 「阿久和地区位ンターだより



4月募集・開催の 自主事業・ワンパク事業

T246-0026 横浜市瀬谷区阿久和南2-9-2 TEL:045-365-9072 FAX:045-365-9112 休館日:第4月曜(祝日の場合は翌火曜)



成人



大河ドラマがもっと面白くなる! 藤澤浮世絵館の学芸員に聞く 浮世絵の話

時:5月15日(木)

10時~11時30分

員:20名(申込多数の場合抽選) 定

用:無料 費

込:4月25日(金)必着 由

どなたでも



阿久和北・南スポ推、ケアプラザ共催

阿久和カローリング交流会

~地域の仲間と、気軽に楽しく~

時:4月19日(土)

13時~14時30分 (受付12時45分)

員:先着30名(当日直接受付)

用:無料

持ち物:体育館履き・飲み物・タオル

成人

無理をしない初めてのピラティス

~体幹を鍛えてバランスの取れた体を作りましょう~

時: **5月21日(水)~** 第3水曜日(8·12月を除<)全9回 \Box

15時15分~16時15分

員:20名(申込多数の場合抽選) 定

用:800円 費

込:4月25日(金)必着

ピラティスとは?

ヨガや太極拳の要素を取り入れたエクササイズです。

ヨガと比べ、常に体が流れるように動きます。

インナーマッスルを鍛えて、姿勢改善、代謝アップを 目指しましょう♪

どなたでも

横濱みなと探訪

~船で巡る横浜港とふ頭見学~

時: 5月29日(木)11時15分桜木町駅集合~15時30分現地解散

※昼食は含まれていません。各自で済ませてからご参加ください。

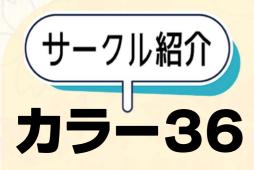
員:15名(申込多数の場合抽選) 定

用:100円(交通費各自負担) 費

込:4月25日(金)必着 由



申込方法:①往復はがきによる郵送 ②返信はがき持参で直接受付 ③HPから ※申込締切翌日以降のキャンセルは参加費をお支払いいただきます。



水彩画・色鉛筆画サークル



メンバー募集!

活動日:第1·第3 水曜日

時 間:10:00~11:30

場 所:阿久和地区センター 中会議室

会 費:1000円/回

月に2度、色鉛筆、パステルなどで色の重なりを楽しんでいます。 初めての方でもぜひ「見学&体験」に自由にいらしてください。

阿久和地区センターまでお問い合わせください。

4月新清図書籍内

一般書 書名	著者
月とアマリリス	町田そのこ
謎の香りはパン屋から	土屋うさぎ
ミナミの春	遠田潤子
C線上のアリア	湊かなえ
禁忌の子	山口未桜
目には目を	新川帆立
死んだ山田と教室	金子玲介
遊園地ぐるぐるめ	青山美智子 田中達也
漢方生活を楽しむ教科書	櫻井大典
カフネ	阿部暁子
羽生善治の将棋【序盤~中盤】	羽生善治
イクサガミ 天	今村翔吾



掲載以外の本も新着予定あり HPをご覧ください

著者
洪在徹
まつおりかこ
清水茜
ユーフラテス
マーク・矢崎治信
高橋啓恵
藤白圭

- ※阿久和地区センターのホームページでは、
- 過去6か月間に配架した新着図書を掲載しています。
- ※貸出は4月1日から
- ※入手予定のものを含みます。
- ※新着本の貸出は1家族2冊まで延長はできません。